



# 26日開業、銭湯復活と古民家の最大限活用 御所まちの銭湯「宝湯」を 中心とした観光まちづくり

県内で古民家を活用したまちづくり事業を展開する「株式会社NOTE奈良」(奈良市西城戸町・大久保泰佑代表取締役)と地元企業で設立した株式会社御所まちづくりは26日、御所まちの古民家銭湯「宝湯」を中心とした観光まちづくり事業「GOSE SENTO HOTEL(銭湯ホテル)」プロジェクトとして、銭湯、ホテル2施設、レストランを開業する。そのプロジェクトやまちづくりについて、大久保社長に話を聞いた。

代表取締役  
大久保 泰佑さん

プロジェクトは、8月に会社設立、10月からは、当時の面影を残したままに旧自転車店と万年筆店を改装したホテル、さらに旧タバコ店を改装し、地元食材を使った料理をメインに提供する飲食店の4施設の事業の総称。このプロジェクトのため、NOTE奈良と地元企業で設立した「株式会社御所まちづくり」が進めている。

プロジェクト開始のきっかけになったのは、大久保社長へ4年前に、南都銀行を通じて御所市から廃業した宝湯についての相談があったことから。物件調査や見学をしている中で地元企業の油長酒造やフェニックスと出会い、大久保社長が「一緒にやりませんか」とオファーをしたという。

大久保社長は「備期間としては2年半以上あった話だったので、国の補助金が取れたことで、昨年の春ごろから話が一気に進み、6月からプロジェクトとしてスタート、8月に会社設立、10月からは、当時の面影を残したままに旧自転車店と万年筆店を改装したホテル、さらに旧タバコ店を改装し、地元食材を使った料理をメインに提供する飲食店の4施設の事業の総称。このプロジェクトのため、NOTE奈良と地元企業で設立した「株式会社御所まちづくり」が進めている。

「旅行業、旅館業の立ち上がりというのは厳しい状況ですが、3年目ほどでそのクラスになれるのが理想です」と話し、続けて「毎年150人分ぐらいの消費増を作っていくという目標を掲げています。御所の人口は毎年450人ほど減っているという現状です。150人の住人を連れてくるのは不可能なことですが、事業をすることで従業員として御所に住んでもらうことで30人ぐらいの移住をつくり、残りの120人は旅行者が来ることで地域にお金を出していただく」と、意気込みを語る。



今回のプロジェクトの中心になる銭湯「宝湯」



開業に向け、改装が進む浴槽、奥にはサウナが設置される

## 温泉旅の翌朝 極潤の肌を実感

「エクリード」プレミアムシリーズは、使用する水に徹底的にこだわりました。基礎化粧品90%以上を占める主成分の水は、奈良県橿原市から湧出し、橿原神宮が命名した「ことほぎ温泉」を使用しています。この温泉水には美肌効果があるとされる天然ミネラル成分が豊富に含まれ、粒子が非常に細かく肌の角質層に浸透しやすい特性があり、そのままだと「天然の美容液」です。まろやかな肌の恵み「天然の美容液」を独自技術で5倍に濃縮し、天然ミネラル成分をさらに引き出し、厳選したエイジングケアの美容成分70種類以上を贅沢に配合して誕生しました。温泉旅の翌朝のような極潤を実感するエクリードプレミアムシリーズ。三種の神器があなたの肌をさらなる高みへ導きます。

橿原市湧出 温泉水  
×  
70種類以上の美容成分  
成分表や使用上の注意などは、  
公式ホームページをご確認ください。



## 朝日新聞

ともに考え、ともにつくる

～みなさまの豊かな暮らしに役立つ総合メディア企業へ～

●購読ご希望はお近くの下記販売所迄お問い合わせください。

|               |           |                     |               |
|---------------|-----------|---------------------|---------------|
| ASA 日盛舎       | 〒630-8223 | 奈良市角振新屋町8           | ☎0742-22-6790 |
| ASA 日盛舎奈良南店   | 〒630-8422 | 奈良市横井1丁目708-1       | ☎0742-62-5319 |
| ASA 奈良販売本店    | 〒631-0842 | 奈良市菅原町646           | ☎0742-53-9500 |
| ASA 西大寺       | 〒630-8002 | 奈良市二条町2丁目2-9        | ☎0742-33-7614 |
| ASA 高の原       | 〒631-0806 | 奈良市朱雀1丁目1-16        | ☎0742-71-0722 |
| ASA 学園前・登美ヶ丘  | 〒631-0015 | 奈良市学園朝日元町2丁目1920    | ☎0742-44-1221 |
| ASA 富雄        | 〒631-0041 | 奈良市学園大和町5-34        | ☎0742-43-2828 |
| ASA 郡山        | 〒639-1156 | 大和郡山市堺町66           | ☎0743-52-2420 |
| ASA 橿原神宮・橿原中央 | 〒634-0064 | 橿原市見瀬町2010          | ☎0744-27-3138 |
| ASA 田原本・橿原北   | 〒636-0300 | 磯城郡田原本町563-1        | ☎0744-32-2224 |
| ASA 木津        | 〒619-0214 | 木津川市木津池田23-5        | ☎0774-72-0027 |
| ASA 精華        | 〒619-0241 | 相楽郡精華町祝園柞ノ森8-17-101 | ☎0774-93-2505 |



「キャリア × 地方」キャリア教育を受けていない大人たちへ

番外編

# 遺伝子タイプから、アスリートの特性を知る

ジュニアアスリートを子どもに持つ保護者の中には、「自分の子どもって短距離タイプ?長距離タイプ?」、「どのスポーツに向いているの!?!」など、子どもの特性について悩んでいる方も多いと思います。私もその一人。子どもにこのままテニスをがんばらせてよいものか・・・なんて日常茶飯事に悩みます。実は、スポーツ能力の伸び代は遺伝子レベルで、ある程度決まっているそうなんです。その遺伝子情報を調べるツールが「遺伝子検査」です。なんだか怪しい検査のように感じがちですが、海外のアスリートではすでに導入事例が多い検査らしく、どのような筋肉が育ちやすいか、どのようなケガに陥りやすいか、分かるそうなのです。そこで今回、スポーツ遺伝子に詳しいスポーツドクター・岡田有史先生のもとを尋ね、「遺伝子検査」についてお聞きしました。

## スポーツドクター 岡田先生に聞く

**大垣** まず、遺伝子とはなんでしょう?

**岡田先生** 親から受け継いだ、人の性質を決める「設計図」のようなものです。つまり、身長の高さや目の色、筋肉の付き方など、あらゆるものが遺伝子の影響を受けています。スポーツに関していえば、どのような能力が伸びやすいか、どのようなケガを起こしやすいかが遺伝子情報により分かります。遺伝子は生まれたときに決まっています、当然、大人になっても変わることはありませんので、早いタイミングで調べておくことをおすすめします。

**大垣** アスリートの場合、遺伝子検査でどういうことがわかりますか?

**岡田先生** 例えば、筋肉の育ち方です。筋肉は、パワーを出すための「速筋」と持久力に関係する「遅筋」という2つの筋線維に分かれているのですが、遺伝検査によって、どちらの

筋肉が育ちやすいかが判明します。例えば陸上なら、速筋タイプは短距離走、遅筋タイプは長距離走に向いています。ちなみに、遅筋タイプの人は100m走で10秒4を切れないというデータもあります。つまり、遅筋タイプは陸上の短距離走において、残念ながらオリンピックレベルに到達できない可能性が高いということです。

**大垣** ある意味、残酷な結果ですね。

**岡田先生** そうかもしれません。しかし、スポーツは単一のパフォーマンスで勝ち負けが決まるわけではありません。例えば、テニスの場合、パワーが強いからといって勝てるわけではありません。検査を通して、どのような力を伸ばすべきか、弱点を補うためにはどうすべきかが分かります。とくに指導者には知っておいて欲しい情報ですね。

日本スポーツ協会  
公認スポーツドクター

岡田 有史さん

京都府木津川市にある内科・消化器内科「岡田医院」の院長。専門である消化器疾患のほか、高血圧や糖尿病などの一般内科を中心に診療をしている。スポーツ医学の知識や遺伝子検査を活用し、アスリートのパフォーマンス向上を目指すスポーツドクターとしても活躍中。

**大垣** 遺伝子検査とはどのような検査ですか?

**岡田先生** 唾液を取るだけの簡単な検査です。唾液に含まれる細胞から遺伝子を抽出し、60種類くらいの遺伝子タイプを調べます。

**大垣** 簡単に調べることができるのですね。遺伝子の結果を受けて、岡田先生はどのようにサポートされるのでしょうか?

**岡田先生** 競技に合わせたトレーニングの仕方、ケアの仕方を提案しています。速筋タイプの場合、瞬発力を活かせるようなプレースタイルで、トレーニングも組み立てていきます。あと筋肉が硬いタイプなのであれば、肉ばなれの危険性が高くなるので、普通の人よりもストレッチやウォーミングアップを念入りに行う提案をします。つまり、遺伝子情報を活かして、パフォーマンスを改善することが私の役目です。

**大垣** アスリートにとって、遺伝子情報は早めに知った方がいいですか?

**岡田先生** はい。大人になってから急にプレースタイルを変えるのは無理があるので、体ができあがっていないジュニア期に知っておく方がその情報を長く活用できるというメリットがあります。

**大垣** 最後に読者にメッセージをお願いします

**岡田先生** ジュニア選手は本当によく練習を頑張っていると思います。しかし、スポーツドクターの観点から言うと、食事・睡眠・体のケアなど、体を育てることを大切にしたいと思っています。成長期は一度しかありません。練習を早い時間に切り上げて、しっかり食べてしっかり寝る。練習以外でも成長できる大切な時期であることを保護者の方も含めて、理解していただければと思います。

## 大垣 知哉

おおがき・ともや

国家資格「キャリアコンサルタント」を有する  
タレント&シンガーソングライター。株式会社  
キャリアクリエの代表取締役を務め、地方で  
キャリア教育の促進を進めている。

キャリアクリエHP


<https://career-crea.co.jp>


## イベント情報

【なら100年会館】  
〒630-8121 三条宮前町7-1  
☎0742-34-0100

◆反田恭平プロデュース JNO Presentsリサイタルシリーズ

▼とき…1月14日(土)=14:00 ホルン庄司雄大の世界2023●16日(月)9:00 ヴァイオリン 桐原宗生の世界2023●2月5日(日) 14:00 ヴァイオリン 宇野由樹子の世界2023●27日(月) 19:00 チェロ 香月麗の世界2023●3月4日(土) 14:00 ファゴット 皆神陽太の世界2023●3/21日(火祝) 14:00 ヴァイオリン 東亮汰の世界2023●3月29日(水) 19:00 ホルン 鈴木優の世界2023

▼場所…なら100年会館 中ホール  
▼入場料…全席指定4000円。全席指定(U30)2000円。

▼チケット発売…なら100年会館、イープラス、チケットぴあ

▼問い合わせ…Japan National Orchestra(株) (info@jno.co.jp)

◆ペリーグッドマントUR 2022-2023

▼とき…11月1日(日)

開場=午後5時、開演=午後6時

▼場所…なら100年会館 大ホール

▼入場料…前売指定席(一般)=7,000円、前売指定席(中学生以下学割)=5,000円※当日券500円UP

▼チケット発売…nara100 Online Ticket、チケットぴあ(P:220-967)、ローソンチケット(L:51609)、イープラス

▼問い合わせ…なら100年会館(☎0742・34・0111)

※イベントは新型コロナウイルスによる感染拡大防止の一環として、開催の中止もしくは順延する場合があります。くわしくは会場にお問い合わせください。

## 県内NEWS／奈良市

### 来春、大和西大寺駅に新商業施設 近鉄不動産

分譲マンションやオフィスビル事業などを手掛ける近鉄不動産株式会社(大阪府大阪市・倉橋孝壽代表取締役社長)は令和5(2023)年春に近鉄大和西大寺駅(奈良市西大寺国見町)の南口駅前広場前に新規商業施設をオープンする。

同施設は「人と街と緑が交わる商業施設」を基本コンセプトに、敷地の中央に芝生広場を設け、さまざまなイベントを開催

する多目的空間として設計。木造の建物は広場を囲むように配棟し、温もりや心地良さを演出する。

店舗は、気軽に食事ができる飲食店をはじめ、不動産の総合案内窓口で地域コミュニティの拠点になる「住まいと暮らしのぽらっとHOME」や、セルフ式ドッグスパ「K・Dog Spa」などを予定。また、キッチンカーの出店も計画している。

敷地面積は約1483平方メートル。木造平屋建て4棟と軽量鉄骨造平屋建て1棟の延べ床面積が約564平方メートル。株式会社HTAデザイン事務所が設計、近鉄不動産株式会社が施工を担当する。

